

Ausrüstungsliste

Um die Reisevorbereitungen zu erleichtern haben wir eine Ausrüstungsliste zusammengestellt. Was aber nicht bedeuten soll, dass alle aufgelisteten Gegenstände unbedingt nötig bzw. die nicht aufgeführten unnötig wären. Es gibt keine Ausrüstungsliste die absolut zutreffend ist, da Ausrüstung immer von persönlichen Bedürfnissen oder der persönlichen Einschätzung einer Situation abhängen sollte.

Kleidung: (gedeckte Farben für Naturerlebnisse)

- Kopfbedeckung
- lange Hemden, für die Abende und als Schutz gegen Insekten, Dornen, Sonne
- T-Shirts
- Pulli, für kühle Nächte am Lagerfeuer und die Küstenregion, am besten Fleece (Juli bis August sind nächtliche Temperaturen um die 0° Grad möglich)
- leichte Jacke als Windschutz (Swakopmund!!)
- Regenjacke für Dezember - März (Regenzeit). In diesen Monaten kann es gelegentlich zu Niederschlägen kommen.
- Jogginganzug = Allzweckkleidung
- kurze Hose
- lange Hose als Schutz gegen stechende Plagegeister und Dornenbüsche
- atmungsaktives, stabiles Schuhwerk oder Safaristiefel für Wanderungen
- zusätzlich bequeme Turnschuhe, Sandalen oder Segeltuchstiefel
- Aktivkohleeinlagen gegen Muffelfüße
- Unterwäsche je nach Gusto
- Socken
- Badesachen

Praktische Gegenstände:

- Sonnenbrille
- Taschenmesser, Multitool - sollte man immer mit dabei haben !
- Streichhölzer/Feuerzeug
- Feldflasche/Wassersack (bei ganztägigen Wanderungen sollten bis zu 3 L Wasser mitgenommen werden)
- Taschenlampe, ist bei nächtlichen Spaziergängen unerlässlich - Stirnlampe empfehlenswert !
- Rettungsfolie/Poncho
- Fernglas
- Nähzeug/Sicherheitsnadeln
- Leine 10 m, z.B. als Wäscheleine

Reiseapotheke:

- Pflaster
- elastische Binden
- Mullkompressen
- Magnesium-/Calcium-/Vitamin-Brausetabletten
- Mittel gegen Durchfall / Verstopfung
- Desinfektionsmittel
- Schmerzmittel, z.B. Aspirin
- Insektenmittel
- Wundsalbe z.B. Bepanthen
- Augensalbe gegen Bindehautentzündung
- Mittel gegen Malaria (für die meisten Regionen Namibias nicht erforderlich)

Toilettenartikel:

- Sonnenschutzmittel mit hohem Schutzfaktor
- Lippenchutzsalbe
- Creme gegen trockene Haut
- Waschzeug/Rasierzeug
- Zahnbürste/Zahncreme
- Outdoor Handtücher
- Taschentücher

Sonstiges:

- Rucksack/Seesack /Reisetasche
- evtl. Rucksackschloß
- Schlafsack für die Abenteuer safaris (Juli bis August sind nächtliche Temperaturen um die 0° Grad möglich)
- Isomatte, Thermarest für die Abenteuer safaris (mit Flickzeug & einer Unterlage gegen Dornen)
- evtl. Moskitonetz
- Fotoapparat & genügend Akkus
- Aufladegeräte (Adapter für Zigarettanzünder 12V Kfz)

- Es gelten unsere allgemeinen AGB 's